

Úvod

Posledních třicet let se angažuji ve službě uzdravování. Měl jsem tu čest pomáhat stovkám lidí v rámci individuálních sezení, také jsem v různých částech světa organizoval semináře a duchovní cvičení zaměřená na vnitřní uzdravení. Mou službu formuje jedno zásadní přesvědčení: většinu bolesti, kterou v sobě nosíme, si způsobujeme sami. Mnoho lidí se stalo experty na odmítání a ponižování sebe samých, což je následně vede k pocitům nespokojenosti se sebou samými, jsou sami sobě nepřijemní. Při práci na vnitřním uzdravení jsem takovéto lidi vždycky povzbuzoval, aby vykročili na cestu svobody, tedy na cestu bezpodmínečného sebezpřijetí a lásky k sobě.

Sebezpřijetí však může být procesem zdráhavým a polovičatým, anebo radostným a vítaným. Začal jsem si tuto pravdu uvědomovat, když jsem se pokoušel porozumět tomu, jak se může jedinec, který již prožil vnitřní uzdravení, který přijal sám sebe, opět vrátit do stavu odmítání sama sebe. Jasněji jsem pochopil, že potřebujeme spiritualitu radostného a vděčného sebezpřijetí nebo také spiritualitu pravé sebeúcty.

Výraz „spiritualita pravé sebeúcty“ jsem poprvé uslyšel od svého kolegy Seana Murrayho během návštěvy jeho centra osobního rozvoje v Kalifornii. Když jsme vzájemně sdíleli zkušenosti ze služby vnitřního uzdravování, řekl mi, že v dnešní době je nejvíce zapotřebí nový důraz na spiritualitu člověka. A začal rozvíjet myšlenky ohledně spirituality pravé sebeúcty.

V roce 2000 jsem začal organizovat duchovní obnovy a semináře na toto téma. Obrátil jsem se s prosbou o po-

moc na dvě blízké přítelkyně, Marii Hoggovou, která se mnou již léta spolupracuje na organizaci duchovních cvičení na téma vnitřního uzdravení, a řeholní sestru Germaine O’Neilovou, která se nedávno vrátila z Keni, kde léta působila jako lektorka. Rád bych jim vyjádřil svou vděčnost. Mnoho jsem se naučil z jejich přednášek, během nichž hovořily na toto téma.

Požádal jsem nakladatelství Redemptorist Publications, zda by zvážili vydání knihy na téma spiritualita pravé sebeúcty. Než učinili rozhodnutí, pověřili přední psycholožku dr. Stephanie Thorntonovou, vedoucí katedry psychologie na Sussex Univerzity, aby ohledně uvedeného tématu provedla výzkum na trhu. Její závěry přesvědčily vydavatele, že existuje reálná poptávka po knize, která by nabídla pevný duchovní základ pro tuto častokrát tolik hledanou hodnotu, jíž je zdravá sebeúcta.

Stephanie byla tak laskavá, že se mnou i nadále spolupracovala na objasnění toho, jak může kvalitní psychologie podpořit spiritualitu. Spolu jsme provedli závěrečnou korekturu textu. Oceňuji její značný podíl na přípravě této knihy, obzvláště těch částí, v nichž se hovoří o propojování psychologie a spirituality.

Dále děkuji třem profesorům teologie Hamishi Swansonovi, Jacku Mahoneyovi z Tovaryšstva Ježíšova a Raphaelovi Gallaherovi z Kongregace Nejsvětějšího Vykupitele, kteří si rukopis přečetli a navrhli užitečná doplnění. Rovněž mi velmi pomohly návrhy doktorky Julie Rutkowské, které mi poskytla při čtení prvního návrhu rukopisu této knihy. Upřímně děkuji.

Rád bych také poděkoval redaktorům z nakladatelství Redemptorist Publications za jejich pomoc a podporu při psaní knihy.

Děkuji stovkám žen a mužů, kteří léta navštěvovali má duchovní cvičení na téma spiritualita pravé sebeúcty. Je-

jich nadšení z poselství těchto cvičení mi bylo vzpruhou při přípravách materiálů pro tuto publikaci.

Nakonec bych rád poděkoval bratrům redemptoristům z komunity v klášteře St. Mary's v Kinnoullu a také paní Anne MacDougallové, tajemnici našeho Centra pro spiritualitu. Bez jejich neustálé podpory a spolupráce by žádné z duchovních cvičení, které jsem vedl na téma této knihy, nebylo možné.